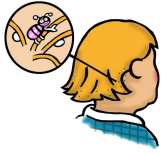


### Nhiễm ký sinh trùng



## Bệnh nhiễm chí rận (Tóc có Chí)

### Những Điểm Quan Trọng

- Trẻ em đi học thường hay bị chí trong tóc. Tình trạng này không thường có ở trẻ em sơ sinh
- Không dễ nhìn thấy chí, tuy nhiên dễ trông thấy trứng chí vì dính trên tóc
- Nên dùng xà bông hay thuốc diệt chí theo đúng chỉ dẫn và sau một tuần dùng thuốc lại một lần nữa
- Có thể dùng chất làm mượt tóc để dễ chải chí và trứng chí bằng lược chải chí
- Nên dùng chất làm mượt tóc và lược chải chí cho đến khi nào không còn thấy trứng chí trên tóc
- Tất cả những người khác trong gia đình bị lây chí phải được diệt chí để tránh lây lan cho người khác
- Không nên dùng chung lược, bàn chải, nón và dây buộc tóc

### Nhiễm chí rận là gì?

Chí là loại côn trùng không cánh làm cho da đầu bị ngứa. Chí rận hút máu người để sống và đẻ trứng trên tóc ở phía sau đầu, cổ và phía sau vành tai. Hầu hết mọi người đều bị dị ứng với chí và trứng chí và bị ngứa. Gãi đầu làm cho da đầu bị sưng lên (đỏ, tím hay nâu) bị rỉ nước và đóng vảy khô.

Không phải tất cả mọi người đều bị dị ứng với chí và những người này có thể có chí trên tóc nhưng không có cảm giác ngứa hay dấu hiệu gì để biết có chí trong tóc.

Trẻ em đi học thường bị chí trong tóc cũng như trẻ em ở trường mẫu giáo hay nhà trẻ. Tình trạng này ít xảy ra cho trẻ sơ sinh. Nhận biết được tình trạng này là do tìm thấy chí hay trứng chí dính vào tóc gần da đầu. Không giống như gàu trên đầu, trứng chí không thể chải ra được bằng lược thường.

Chí sống trên da đầu và đẻ trứng trên tóc. Chí to khoảng bằng đầu kim gút và hầu như những người có chí chỉ có khoảng 8-10 con trên da đầu nên rất khó thấy. Ngược lại, trứng chí thì có đến hàng trăm nên dễ nhìn thấy hơn. Những mái đầu chung đụng gần kề với nhau hay đội chung nón, băng buộc tóc hay lược có thể lây chí từ người này sang người khác. Chí không thể sống ngoài cơ thể con người trên một vài phút.

### Phòng ngừa bằng cách nào?

Tất cả mọi người bị lây chí trong gia đình đều phải diệt chí để ngăn ngừa không tiếp tục lây sang cho người khác. Mọi người không nên dùng chung lược, bàn chải hay băng buộc tóc. Bàn chải và lược phải rửa sạch bằng nước thật nóng và xấy khô kỹ lưỡng.

## **Vietnamese - Pediculosis (Head Lice)**

### **Trị liệu bằng cách nào?**

Chỉ dùng thuốc diệt chí nếu thấy có chí hay trứng chí trên tóc của đứa trẻ. Muốn kiểm xem trong tóc có chí không quý vị có thể dùng dầu mượt tóc bình thường và lược chải chí, phương pháp này cũng có thể được dùng để chải chí.

Áp dụng cách này để diệt chí, dùng lược chải chí để chải dầu mượt tóc lên tóc khô từ da đầu ra đến ngọn tóc. Chải từng phần tóc rồi dùng khăn giấy lau sạch dầu trên lược để gỡ trứng và chí ra khỏi lược. Từng phần tóc nên được chải đi chải lại ít nhất năm lần. Khi không còn thấy chí hay trứng chí trên lược, xả tóc bằng nước ấm cho sạch. Nếu còn trứng chắt trên tóc thì tình trạng có thể tái phát. Mỗi tuần nên áp dụng phương cách này để kiểm soát tóc của trẻ em bị chí.

Nhà thuốc tây có bán nhiều loại xà bông hay thuốc diệt chí. Không phải tất cả các loại này đều thích hợp cho trẻ em nhỏ và quý bà mang thai vì vậy nên cẩn thận hỏi dược sĩ cho rõ ràng. Những loại này có thể có kết quả hữu hiệu nếu áp dụng theo đúng chỉ dẫn. Diệt chí thường được áp dụng hai lần cách nhau bảy ngày để gỡ tất cả chí và trứng chí ra khỏi tóc.

Đầu vẫn có thể còn ngứa cả tuần lễ sau khi diệt chí. Gãi đầu có thể làm cho da bị trầy, chảy nước, các hạch sưng lên và bị sốt nhẹ. Nếu tình trạng này xảy ra nên đến gặp bác sĩ gia đình của quý vị.

Điều quan trọng là vẫn nên kiểm soát tóc của đứa trẻ mỗi tuần bằng cách dùng ‘Lược chải chí và Chất làm mượt tóc’ trong vòng 2-3 tuần lễ sau khi diệt chí để bảo đảm việc trị liệu được hữu hiệu.

### **Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc**

Y tá Bảo trợ Mẫu Nhi.

Dược sĩ.

Bác sĩ Gia đình.

Bác sĩ Chuyên khoa về Da.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.