

Dấu vết bẩm sinh



Dấu vết bẩm sinh

Những điểm quan trọng

- Dấu vết bẩm sinh là những dấu vết rất thông thường
- Nguyên nhân chưa được biết đến
- Đa số những dấu vết bẩm sinh không gây trở ngại gì cả
- Hầu hết những dấu vết bẩm sinh không cần phải trị liệu
- Nhiều dấu vết bẩm sinh mờ dần theo thời gian

Dấu vết bẩm sinh là gì?

Đây là một số dấu vết thường ở trên da và đã hiện diện khi đứa trẻ chào đời và người ta thường gọi là “bớt sanh”. Những vết này thường do sự phát triển quá độ của cơ cấu thường hiện diện ở da chẳng hạn như mạch máu (trong trường hợp này gọi là đốm mạch máu hay u mạch máu) hoặc những tế bào sắc tố (trong trường hợp này gọi là nốt ruồi). Nguyên nhân chưa được biết. Đối với đa số em bé các dấu vết bẩm sinh này không gây trở ngại nghiêm trọng nào cả và đa số những bớt sanh không cần phải trị liệu.

Các loại dấu vết bẩm sinh khác nhau, hiện lên ở đâu và trị liệu bằng cách nào?

Vết mạch máu (u mạch máu)

Vết mạch máu thông thường nhất là vết màu hồng cam hay “vết cắn” giống như một dấu màu đỏ phẳng ở phía sau cổ của đến 50% trẻ em khi chào đời. Đôi khi, các vết này cũng có ở những nơi khác như trên đầu hay ở cổ. Đa số các vết nổi trên mặt sẽ phai dần trong vòng năm năm nhưng những vết phía sau cổ sẽ không phai.

Một dạng đốm mạch máu nhô lên đó chính là u mạch máu hay đốm mạch máu hình dâu tây. Những đốm u này nổi lên vài tháng sau khi sanh, ngược lại các vết màu hồng cam đã có khi chào đời. Các đốm u này phát triển nhanh chóng sau sáu tháng để tạo thành một u mềm đỏ nhô lên với nhiều cỡ khác nhau từ nửa phân đến vài ba phân. Có đến 10% trẻ sơ sinh có thể bị những u mạch máu. Đa số những đốm u này cuối cùng sẽ co rút lại dần và lặn mất mà không cần phải trị liệu. Đôi khi, một u mềm to lớn phát triển nhanh ở những nơi đặc biệt như chung quanh mắt, mũi hay miệng có thể cần phải trị liệu. Việc trị liệu có thể được thực hiện đặc biệt bằng tia laser. Đôi khi, bác sĩ có thể cho uống thuốc cortisone trong một thời gian ngắn sẽ chặn đứng sự phát triển của những u mạch máu to lớn này.

Vết màu

Vết màu hiện lên là do sự gia tăng của tế bào sắc tố bình thường (melanocytes) ở các lớp bên trên của da. Loại vết màu thông thường nhất là loại vết Mông Cổ

Vietnamese - Birthmarks

(Mongolian spot). Đây là một vết sắc tố phẳng màu nâu xám hay xanh xám thường xuất hiện ở phần lưng dưới. Những vết này đã xuất hiện khi đứa bé chào đời và không gây nguy hại gì cả. Các vết màu này thường hay có ở những trẻ sơ sinh có da màu ô liu hay màu sậm hơn (trên 90% trẻ sơ sinh Á Châu có những vết màu này so với 5% của trẻ sơ sinh gốc Anglo-Saxon). Các vết Mông Cổ sẽ phai dần theo thời gian.

Những vết màu bẩm sinh (nốt ruồi) là sự phát triển vô hại của tế bào sắc tố có thể hiện diện khi trẻ mới sanh hay nổi lên trong những tháng đầu sau khi sanh. Những vết này có nhiều cỡ khác nhau từ vài ly đến vài phân và có thể nhô lên rất dễ nhìn thấy và sờ mó được trong khi các vết Mông Cổ thì phẳng lì.

Hầu hết những nốt ruồi hiện diện khi chào đời không có nguy cơ trở thành nốt ung thư và do đó không cần phải trị liệu. Tuy nhiên, đôi khi có một vài nốt ruồi cỡ to lớn hơn 20 phân thì có thể là yếu tố nguy cơ của bệnh ung thư da. Những hình thức trị liệu các nốt ruồi to lớn này như giải phẫu cắt bỏ hay đôi khi được trị liệu bằng tia laser.

Tàn nhang thường không hiện diện lúc mới sanh. Những vết tàn nhang là sự gia tăng màu của những tế bào sắc tố (melanocyte). Lúc ấu thơ tàn nhang thường nổi lên ở những nơi tiếp xúc với ánh nắng ở mức độ trung bình đến thật nhiều ánh nắng chiếu rọi như gò má, lưng bàn tay hay phía ngoài cánh tay. Có thể ngăn ngừa tàn nhang bằng cách chống nắng hữu hiệu. Đa số những nốt ruồi không nổi lên lúc mới sanh và thường xuất hiện trong lúc ấu thơ và thời niên thiếu.

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc

Y tá Bảo trợ Mẫu Nhi.

Bác sĩ Gia đình.

Bác sĩ Chuyên khoa về Da.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.